ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Dia-Noche | Fecha de ejecución: 3 | 5 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Imaginarios y practicas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: YOHN SUAREZ FLOREZ

Nombre de la actividad: MESA DE TRABAJO PAI

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, asi como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y práctias favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Indagar en las personas mayores por medio de lluvia de ideas los gustos e intereses en el fortalecimiento de habilidades físicas,recreativas y motoras
2. Generar un espacio el cual permita aportar ideas para el desarrollo de actividades físicas, recreativas y sociales.

METODOLOGÍA-.OPINOMETRO

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad de diagnóstico pai, dándole a conocer a las personas mayores el objetivo y la metodología a trabajar, paso a seguir se les explicara los temas a tratar el cual son los siguientes: - Fortalecimiento de capacidades, habilidades motrices básicas y recreativas.
MOMENTO CENTRAL	La metodología que se va a ejecutar será OPINOMETRO, en un primer momento se les dará a conocer a las personas mayores las capacidades físicas que se van a tener en cuenta y si hay alguna capacidad que se debería adicionar, las capacidades y ejercicios que se van a tener en cuentan para el opinometro son las siguientes: - Potencia - Coordinación - Flexibilidad - fuerza - Calistenia - Velocidad - uso de maquinas - uso de colchonetas y balones fitness De igual manera se tendrán en cuenta los siguientes ejercicios que por medio del opinometro las personas mayores darán a conocer cuáles son de sus gustos e intereses. - Postura corporal - Yoga - Ejercicios de respiración - Recuperación muscular - Juegos de mesa - Recreación
MOMENTO FINAL	Al momento final de la actividad se tomarán las ideas trasmitidas por las personas mayores y se tomarán como evaluación de diagnóstico del pai.

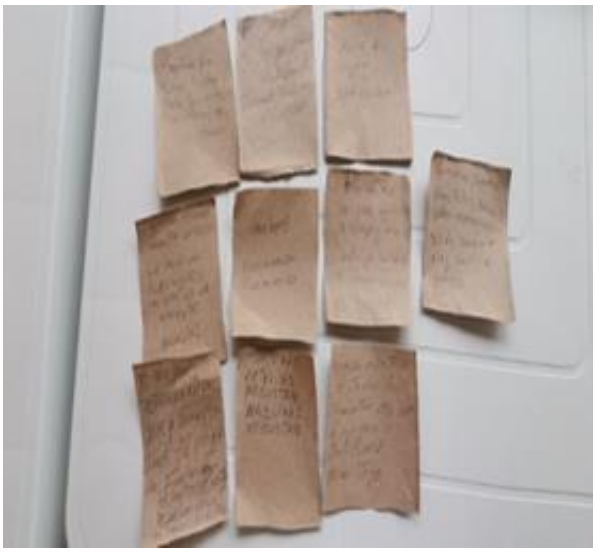
RECURSOS

. ESFERO . HOJAS	. SILLAS

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio del ejercicio anteriormente realizado las personas mayores dan a conocer sus gustos e intereses por las actividades físicas que se van a realizar en el servicio centro de cuidado transitorio san José, donde se obtienen los siguientes resultados:
Las personas mayores dan a conocer la importancia de trabajar los siguientes temas por medio de la actividad física diaria; fuerza, potencia, coordinación, flexibilidad, calistenia y velocidad estas capacidades se ejecutarán por medio de rutinas, uso de bandas, bastones y aros, sillas y material lúdico deportivo.
De igual manera resaltan la importancia de ejecutar espacios donde se ejecuten ejercicios de yoga, recuperación muscular, salidas al parque, uso de máquinas y juegos de mesa. Los resultados se obtuvieron al ejecutar la mesa de trabajo pai donde se utilizó la herramienta OPINOMETRO.

FECHA: 03/05/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: MESA DE TRABAJO PAI	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR PSS 525
Versión 1
Fecha Memo 20223100305-15 03/2022
Página 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Bazaretn — Fecha: 03-05-2023 Am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA:	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
					Mesa PAI Psicologia	Brindar practicas del emprendimiento Rol Juridico Seguimiento PAI	Diligenciado Habilidades y capacidades Seguimiento PAI			
1	CC	19118491	Fernando	Wilches moreno	Si	Si	Si			
2	CC	7514208	Jose Heriberto	Lopez Rodriguez.	Si	Si	Si			
3	CC	83085404	Carlos	Chaparro A.	Si	no	no			
4	CC	17186292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	Si	no	no			
5	CC	19474410	Edilberto	Barguño Carmeco	Si	Si	Si			
6	CC	17675009	Jesus Antonio	Gaitan Medina	Si	Si	Si			
7	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	Si			
8	CC	82472194	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si	no	no			
9	CC	6088555	Luis Alonso	Marin	Si	no	no			
10	CC	19118321	Jose Fernando	Rodriguez Romero	Si	Si	Si			
11	CC	19129612	Alberto	Fernandez Castanuela	Si	Si	Si			
12	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quintana	Si	Si	Si			
13	CC	19201796	Antonio	Castaneda Quintero	Si	no	no			
14	CC	3916263	Julio Alberto	Torres Escobar	Si	no	no			
15	CC	80267046	Manuel Julio	Beltran Bernal	Si	no	no			
16	CC	19259563	Orlando	Uribe Rojas	Si	Si	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-105
Versión 1
Fecha Memo [2022031105:15 mar2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San Jose Usaquen — Fecha: 03-05-2023 Am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA Hora PAI Psicologia	LINEA Buenos Practicas del envejecimiento Ejercicio fisico diagnostico PAI	LINEA Fortaleciendo capacidades Potencial-idades Diseño curricular PAI	LINEA		
17	CC	17081880	Guillermo	Tornego Guzman	Si	Si	Si			
18	CC	19209744	Carlos Enrique	Cancelo Sanchez	Si	no	no			
19	CC	19245261	Alvaro	Villarreal Mejia.	Si	Si	Si			
20	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	no	no			
21	CC	19470672.	Ariel	Alfonso Hendrix	Si	Si	Si			
22	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	Si	Si			
23	CC	17110297.	Carlos Julio	Prada Lara.	Si	Si	Si			
24	CC	8470217	Francisco Heiman	Guevara Suarez.	Si	Si	Si			
25	CC	77027742	Jorge Miller	Polo	Si	no	no			
26	CC	19162921	Luis Alberto	Ospallas	Si	Si	Si			
27	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rubiano	Si	Si	Si			
28	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla.	Si	no	no			
29	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete. Diaz	Si	Si	Si			
30	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	no	no			
31	CC	17186292	Mario. Enrique	Estrada Gonzalez.	Si	Si	Si		Estrada	Repetido ENVIO

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código	FOR P55.525
Versión	1
Fecha	Memo I2022031105 15/03/2022
Página	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio San Jose Nazareth — Fecha: 03-05-2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA	LINEA	LINEA	LINEA		
					Hexi PAI Psicologia.	Buenos practicas del ejercicio profesional PAI	Movilizando capacidades y fuerzas hacia el ejercicio profesional PAI			
32	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento.	Si	Si	Si			
33	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro.	Si	Si	Si			
34	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Palma.	Si	no	no			
35	CC	5761587	Anuzar	Vanegas	Si	Si	Si			
36	CC	1012639397	Carlos Arturo	Rojas	Si	Si	Si			
37	CC	19199969	Hector.	Yepes Ramirez.	Si	Si	Si			
38	CC	70.057.142	Juan Camilo	Noreña Hendola	Si	Si	Si			
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									

Powered by CamScanner